

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>DOTT. Giovanni POSABELLA</b>
Indirizzo	<b>ITALIA BOLOGNA 40137 Via MURRI 45</b>
Telefono	<b>Amb. 00390515872453, portatile 00393403403743</b>
Fax	<b>003902700505399</b>
E-mail	<a href="mailto:gposabe@tin.it"><b>gposabe@tin.it</b></a>
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	11/02/1963

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Da dicembre 1995 - oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro New European Medical Center di Pieve di Cento (BO) in Via Ponte nuovo 42 tel 0516861170
- Tipo di azienda o settore Poliambulatorio privato
- Tipo di impiego Medico dello Sport, nutrizionista, omtossicologo
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del servizio di Medicina dello Sport
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2005 - oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Medico biosportmed sito a Bologna in Via Murri 45 tel 0515872453
- Tipo di azienda o settore Studio Medico
- Tipo di impiego Medico dello Sport, nutrizionista, omtossicologo, valutazione funzionale, terapia del dolore
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del servizio di Medicina dello Sport e Valutazione funzionale cardiorespiratoria, metabolica e nutrizionale, terapia del dolore
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2012 - oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Bologna
- Tipo di azienda o settore Master su Alimentazione, attività motoria e stili di vita dell'Università degli studi di Bologna
- Tipo di impiego Coordinatore tirocinanti
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del servizio di Medicina dello Sport e Valutazione funzionale cardiorespiratoria, metabolica e nutrizionale, terapia del dolore
  
- Date (da – a) Da 1 Agosto 2010 – Dicembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MEDICAL CENTER MISANO WORLD CIRCUIT sito a Misano Adriatico in via Daijro Kato n. 10
- Tipo di azienda o settore Poliambulatorio specialistico privato
- Tipo di impiego Direttore Sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Direttore sanitario

- Date (da – a) Da 1 Ottobre 2001 – Dicembre 2003
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Astrea s.r.l. sito a Faenza in Via Malpighi 126
  - Tipo di azienda o settore Poliambulatorio specialistico fisiochinesiterapia privato
    - Tipo di impiego Direttore Sanitario
  - Principali mansioni e responsabilità Direttore sanitario e responsabile di branca in Medicina dello Sport
  
- Date (da – a) Da Agosto 2002 – Giugno 2003
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Squadra di Calcio Sportiva dilettantistica Crevalcore Calcio
  - Tipo di azienda o settore Campionato Nazionale Dilettanti
    - Tipo di impiego Responsabile Sanitario
  - Principali mansioni e responsabilità Medico Sociale
  
- Date (da – a) Da 1 Ottobre 2007 – Dicembre 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Figurella Perugia sito a Modena in Via Ciro Menotti 80
  - Tipo di azienda o settore Ambulatorio medico per il trattamento del sovrappeso
    - Tipo di impiego Direttore tecnico Sanitario
  - Principali mansioni e responsabilità Direttore sanitario
  
- Date (da – a) Da 1 Ottobre 2007 fino ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Figurella Val d'Enza donna srl sito a San Lazzaro di Savena (BO) in Via Emilia Levante
  - Tipo di azienda o settore Ambulatorio medico per il trattamento del sovrappeso
    - Tipo di impiego Direttore tecnico Sanitario
  - Principali mansioni e responsabilità Direttore sanitario
  
- Date (da – a) Anno Accademico 2009 -2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi dell'Aquila Facoltà di Scienze Motorie Scuola di specializzazione
  - Tipo di azienda o settore Facoltà di Scienze Motorie
    - Tipo di impiego Professore a Contratto
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento Medicina dello sport, valutazione funzionale
  
- Date (da – a) Da Settembre 2002 – 2003 e nel 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Fiosiolaserterapico di Ozzano dell'Emilia Via Allende
  - Tipo di azienda o settore Poliambulatorio privato
    - Tipo di impiego Medico dello Sport, nutrizionista, omotossicologo
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile del servizio di Medicina dello Sport
  
- Date (da – a) Da Settembre 2004 – Aprile 2006
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio Corcovado srl sito a Bologna in Via del Rondone
  - Tipo di azienda o settore Poliambulatorio privato
    - Tipo di impiego Medico dello Sport, nutrizionista, omotossicologo
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile del servizio di Medicina dello Sport
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2005 – Novembre 2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana
  - Tipo di azienda o settore CONI
    - Tipo di impiego Responsabile Sanitario addetto Settore Fuoristrada
  - Principali mansioni e responsabilità Medico ufficiale squadra MTB Responsabile sanitario assistenza squadra nazionale fuoristrada

- Date (da – a) Da Gennaio 2001 – Dicembre 2004
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana
  - Tipo di azienda o settore CONI
  - Tipo di impiego Responsabile Sanitario addetto Settore Fuoristrada
  - Principali mansioni e responsabilità Medico ufficiale MTB Olimpiadi di Atene 2004 Responsabile sanitario assistenza squadra nazionale fuoristrada
- 
- Date (da – a) Da Aprile 1996 – Dicembre 2000
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana
  - Tipo di azienda o settore CONI
  - Tipo di impiego Responsabile Sanitario addetto Settore Fuoristrada
  - Principali mansioni e responsabilità Medico ufficiale MTB Olimpiadi di Sydney 2000 Responsabile sanitario assistenza squadra nazionale fuoristrada
- 
- Date (da – a) Da Aprile 1994 – Aprile 1996
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana
  - Tipo di azienda o settore CONI
  - Tipo di impiego Responsabile Sanitario Squadra Militare Nazionale, Squadra Nazionale Juniores Pista
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile sanitario assistenza squadra nazionale Juniores Pista e Militare
- 
- Date (da – a) Da Ottobre 1992 – Giugno 1998
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Squadra Sportiva dilettantistica BOCA Calcio Bologna
  - Tipo di azienda o settore Campionato Nazionale Dilettanti
  - Tipo di impiego Responsabile Sanitario
  - Principali mansioni e responsabilità Medico Sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2012

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Immunoisopatia

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Omotossicologia, immunologia
  - Qualifica conseguita Medico Esperto in Immuno-isopatia
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Giugno 2009 – Ottobre 2011

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificate International Society of Homotoxicology and Homeopathy - Baden-Baden (Germany)

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma in omeopatia, Omotossicologia e discipline integrate
  - Qualifica conseguita Medico Esperto in Omotossicologia
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Novembre 1992 – Dicembre 1995

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Università degli Studi di Bologna

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina dello sport, traumatologia sportiva, valutazione cardiorespiratoria, nutrizione nello sport
  - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Medicina dello Sport
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Ottobre 1991 – Ottobre 1992

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Medico militare Reparto Speciale Atleti Bologna Caserma Masini

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medico militare responsabile squadra militare assistenza sanitaria atleti
  - Qualifica conseguita Medico militare
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Ottobre 1981 – 17 Luglio 1991

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Bologna

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina e Chirurgia
  - Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Ottobre 1985 – Ottobre 1991

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale Bellaria

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Studente frequentatore reparto di medicina Interna diretto dal prof. G Cavalli
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

buono  
elementare  
elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Formazione gruppi di studio e ricerche, coordinatore tirocinati master alimentazione, attività sportiva e stili di vita Università degli studi di Bologna  
Coordinatore associazione italiana medicina e fitness AIMEF dal 2008 -2010

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci: sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

RESPONSABILE SANITARIO ASSISTENZA SQUADRA NAZIONALE DA GIUGNO 1994 – NOVEMBRE 2007  
DIRETTORE SANITARIO POLIAMBULATORI MEDICI: ASTREA FAENZA, POLIAMBULATORIO MISANO WORLD CIRCUIT, FIGURELLA MODENA, E SAN LAZZARO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONE CAPACITÀ UTILIZZO PERSONAL COMPUTER, REALIZZAZIONE E GESTIONE SITO INTERNET  
UTILIZZO DI METABOGRAFO IN TELEMETRIA K4 E QUARK PFT, VALUTAZIONE CARDIORESPIRATORIA CON TEST DA SFORZO MASSIMALE, METABOLISMO BASALE, SPIROMETRIA, APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE BIOMECCANICA DEL CICLISTA, PEDANA BAROPODOMETRICA  
UTILIZZATORE DEL SOFTWARE DELLA VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA HRV, E DI APPARECCHIATURE PER LA MEDICINA QUANTISTICA  
REALIZZAZIONE DI UN BREVETTO DENOMINATO WARM-FITNESS CON SOCIETÀ PRODUTTRICE DI ATTREZZATURE PER IL FITNESS TECA VINCITORE 2 PREMIO AL FIBO IN GERMANIA

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

AUTORE DI 5 LIBRI E DI DIVERSI ARTICOLI DIVULGATIVI E SCIENTIFICI SU RIVISTE NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

1999 INTEGRATORI PER L'ATLETA ALEA EDIZIONI  
2002 IL MEDICO DEI CICLISTI ELIKA EDITRICE  
2005 INTOLLERANZE ALIMENTARI ELIKA EDITRICE  
2010 ALLERGIA ED INTOLLERANZE ALIMENTARI ELIKA EDITRICE  
2012 CICLISMO E BENESSERE ELIKA EDITRICE  
2013 INTOLLERANZE ALIMENTARI EBOOK AREA 51 EDITRICE

DAL 2013 DOCENTE PRESSO VALET – CPMA (CENTRO POSTUNIVERSITARIO MEDICINA AMBULATORIALE) PER IL CORSO "CARBOSSITERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE"

DOCENTE DI CORSI NEL SETTORE SANITARIO, DOCENTE FIF, CORSI MAESTRI MTB, DOCENTE AIOT  
Docente Associazione italiana di omotossicologia per i corsi sul dolore osteoartromiofasciale benigno.

Docente in corsi per l'utilizzo della carbossiterapia ed ossigenoterapia nel dolore ed estetica (Libano, Arabia Saudita, Dubai)

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

SOCIO UNESCO BOLOGNA

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

LAVORI E ARTICOLI SCIENTIFICI, PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

15 aprile 2016

Giovanni Posabella

## PUBBLICAZIONI

1. *Fiorella P.L., Bargossi A.M., Guidi A., Posabella G.. Esercizio fisico e produzione di radicali liberi. Atti del Congresso di Chieti "Attività Fisico-Sportiva e Nutrizione" pp.109-113, Chieti 4-7 Luglio 1993.*
2. *Bargossi A.M., Bianchi G., Fiorella P.L., Grossi G., Posabella G.. Produzione di radicali liberi ed attività sportiva. Int. J. Sports Cardiol. 1993 ; 2: 123.*
3. *Bargossi A.M., Fiorella P.L., Grossi G., Posabella G., Battistoni R., Lippi A., Onofri A.. Nuove sostanze nel doping. Pianeta Medico Ed. CESI Vol. I n.3 Aprile/Giugno 1993. pp 13-19.*
4. *Fiorella P.L., Bargossi A.M., Posabella G., Lubich T.. Attività sportiva ed integrazione metabolica. In La nutrizione di base e di emergenza nelle attività sportive pp.123-128. Ed. Aulo Gaggi, Bologna, Settembre 1993.*
5. *Fiorella P.L., Bargossi A.M., Guidi A., Posabella G., Silvestri M.G., Verni E., Sprovieri G.. Problemi ematologici ed immunologici. In Aspetti tecnici, fisiologici e medici del ciclismo moderno pp 91-98. Ed. CESI. Jesi Novembre 1993.*
6. *Pagano Dritto E., Bianchi G.P., Bargossi A.M., Grossi G., Moretti R., Posabella G. Changes in plasma catecholamines and nucleotide-related purine bases during a mountain climbing. Atti del Congresso di Padova: "Clinical Biochemistry of physical exercise". Giugno 1995.*
7. *Tolomelli M., Fiorella P.L., Posabella G., Bozza D., Piazzì S., Grossi G. Aminoacids and superoxide dismutase of ultramarathon runners during recovery. Atti del Congresso di Padova: "Clinical Biochemistry of physical exercise". Giugno 1995.*
8. *Bargossi A.M., Fiorella P.L., Grossi G., Piazzì S., Posabella G. Gli antiossidanti esogeni nella preparazione dell'atleta. VI Corso di Aggiornamento della Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Jesi 13 Ottobre 1994. Ed. CESI Giugno 1995*
9. *Posabella G., Bozza D. Parametri di laboratorio per il controllo dello stato di allenamento. Atti del 1° Convegno "Attualità in medicina dello sport" Bologna 4 Novembre 1995.*
10. *Carmosino G., Bargossi A.M., Castelli M.C., Manara M., Montagna L., Posabella G., Molina E. Valutazione isocinetica di giovani calciatori in seguito a supplementazione orale di CoQ10. MED SPORT 1995;48:65-72.*
11. *Fiorella P.L., Posabella G., Bargossi A.M. Anemia da carenza di ferro negli atleti di alto livello. Tuttociclismo 19 Ottobre 1995 n 42 pag.2.*
12. *Posabella G., Fiorella P.L., Bargossi A.M., Sassi S. Aspetti emocoagulativi del soggetto allenato. I Congresso Nazionale Angiosport 1996 Vol.1 degli Atti pag.65-75.*
13. *Posabella G. Correlazione tra diverse metodiche di valutazione della forza muscolare degli arti inferiori. Atti Congresso di Cattolica 8-9-10 Settembre 1995. Convegno di Medicina applicata alla Pallavolo.*
14. *Fiorella P.L., Bargossi A.M., Bianchi G.P., Rossi B., Posabella G., Colli R., Faina M. The effects of creatine administration on nucleotide cycle and physical performance in top women cyclists. Atti del congresso di Padova 1997. Medical Laboratory and Sport.*
15. *Posabella G. II Jornadas ciencia y tecnica aplicadas al ciclismo. Medicina de entrenamiento y rendimiento en BTT. Control biologico en el rendimiento a largo plazo. Valencia (SPAGNA) Universidad politecnica Valencia 20-21-22 novembre 1998.*
16. *Posabella G. Mangiare da campioni per andare più forte Marzo 2001 rivista mensile MTB Magazine*
17. *Posabella G. Intolleranza alimentari nel ciclista 3° CONGRESSO INTERNAZIONALE TEORICO PRATICO DI NUTRIZIONE OLISTICA Riccione 18-19-20-Maggio 2001 Sede: Centro Congressi Palazzo del Turismo – Riccione*
18. *Posabella G. La preparazione della 9 Colli in 20 giorni: allenamento e alimentazione Maggio 2001 Ciclismo rivista mensile*
19. *Posabella G. Cosa fare per evitare la sindrome da overtraining: analisi, recupero, stretching e poche gare Giugno 2001 rivista mensile MTB Magazine*
20. *Posabella G. I test di valutazione funzionale nel ciclismo Luglio 2001 rivista mensile MTB Magazine*
21. *Posabella G. Mal di schiena: perché viene, cosa provoca e come si cura Agosto 2001 rivista mensile MTB Magazine*
22. *Posabella G. Il trauma cranico Settembre 2001 rivista mensile MTB Magazine*
23. *Posabella G. Alimentazione nel ciclismo Ottobre 2001 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
24. *Posabella G. Intolleranze alimentari tra mito e realtà. 6 ottobre 2001 Ravenna Alimentazione, fitness e performance sportiva*
25. *Posabella G. L'utilizzo delle vibrazioni e dell'elettrostimolazione al servizio del Personal Trainer. 13-14 Ottobre 2001 Personal Trainer Convention*

26. **Posabella G.** *Anamnesi medica del cliente come sistema valutativo. Intolleranze alimentari: interferenza con lo stato di salute e del livello di efficienza fisica 3° Meeting Nazionale AIPT Personal Trainer: una professione per il domani 21 Ottobre 2001 Hotel Summit Roma.*
27. **Posabella G.** *Il glicerolo nell'integrazione dello sportivo d'endurance e di potenza. 3-4 Novembre 2001 Sportilia (Forli) Body building focus, aggiornamenti su allenamento, alimentazione e test di valutazione.*
28. **Posabella G.** *Allenamento alternativo alla bicicletta Novembre 2001 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
29. **Posabella G.** *Donne e ciclismo Novembre 2001 rivista mensile MTB Magazine*
30. **Posabella G.** *I guai del pedalatore: sovraccarico funzionale e infiammazione tendinee Dicembre 2001 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
31. **Posabella G.** *Quali sono i muscoli che lavorano nella pedalata Aprile 2002 rivista mensile MTB Magazine*
32. **Posabella G.** *Allenamento mentale: a cosa serve e comesi fa Luglio 2002 rivista mensile MTB Magazine*
33. **Posabella G.** *Pronto soccorso nel ciclismo: primo intervento Settembre 2002 rivista mensile MTB Magazine*
34. **Posabella G.** *Il defaticamento Gennaio 2003 rivista mensile MTB Magazine*
35. **Posabella G.** *Ecco cosa fare quando il caldo è un rischio Agosto 2002 rivista mensile MTB Magazine*
36. **Posabella G.** *Elettrostimolazione Febbraio 2002 rivista mensile MTB Magazine*
37. **Posabella G.** *Dieta nuova vita nuova Marzo 2002 rivista mensile MTB Magazine*
38. **Posabella G.** *Quando è dura la natura! Luglio 2002 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
39. **Posabella G.** *Sete: il ruolo dell'acqua nello sport Giugno 2002 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
40. **Posabella G.** *Pseudoanemia del ciclista Marzo 2002 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
41. **Posabella G.** *Peso forma nel ciclismo Gennaio-Febbraio 2002 rivista mensile Tutto Mountain Bike*
42. **Bargossi AM, Fiorella PL, Neri M, Paoli A, Pagano Dritto E, Piancastelli L, Posabella G, Antonsiewicz J, Olek R, Popinigis J.** *On the importance of the preanalytical phase in clinical pathology applied to sport medicine. Book of Abstracts of XXV JUBILEE International congress of the polish society of sport medicine, Warsaw (Poland), 12-15 Settembre 2002*
43. **Bargossi AM, Bianchi GP, Fiorella PL, Posabella G, Neri M, Paoli A, Popinigis J, Jastrzebski Z.** *Between training and over training: an approach to study fatigue by chemical and haematological laboratory tools. When coaches and physicians must cooperate. Book of Abstracts of XXV JUBILEE International congress of the polish society of sport medicine, Warsaw (Poland), 12-15 Settembre 2002*
44. **Bargossi AM, Fiorella PL, Neri M, Paoli A, Pagano Dritto E, Piancastelli L, Posabella G, Antonsiewicz J, Olek R, Popinigis J.** *On the importance of the preanalytical phase in clinical pathology applied to sport medicine. Book of Abstracts of XXV JUBILEE International congress of the polish society of sport medicine, Warsaw (Poland), 12-15 Settembre 2002*
45. **Bargossi AM, Bianchi GP, Fiorella PL, Posabella G, Neri M, Paoli A, Popinigis J, Jastrzebski Z.** *Between training and over training: an approach to study fatigue by chemical and haematological laboratory tools. When coaches and physicians must cooperate. Book of Abstracts of XXV JUBILEE International congress of the polish society of sport medicine, Warsaw (Poland), 12-15 Settembre 2002*
46. **Posabella G.** *Quali Test Cardiovascolari in palestra? Comunicazione tra Medico ed Istruttore. La Salute attraverso il ovimento. Il fitness come prevenzione e terapia 1° congresso Nazionale Associazione Italiana Fitness e Medicina 29Marzo 2003 Hotel Sheraton Bologna.*
47. **Posabella G.** *La visita medica per l'attività agonistica sportiva Febbraio 2003 rivista mensile MTB Magazine*
48. **Posabella G.** *L'acido lattico Aprile 2003 rivista mensile MTB Magazine*
49. **Posabella G.** *Lombalgie "Mal di schiena" nel fuoristrada. Gennaio-Marzo 2004 Anno 6 num 1 Rivista Attualità in Terapia Manuale e Riabilitazione.*
50. **Posabella G.** *Il Riscaldamento. Gennaio-Marzo 2004 Anno 6 num 1 Rivista Attualità in Terapia Manuale e Riabilitazione.*
51. **Posabella G.** *Patologie del soprasella. Gennaio-Marzo 2004 Anno 6 num 1 Rivista Attualità in Terapia Manuale e Riabilitazione.*
52. **Posabella G.** *Attenti a bronchiti e allergie. Maggio 2004 rivista mensile MTB Magazine*
53. **Posabella G.** *La quota fa bene, ma ricordatevi di bere. Giugno 2004 rivista mensile MTB Magazine*
54. **Posabella G.** *Attenti al rischio Overtraining Luglio 2004 rivista mensile MTB Magazine*
55. **Posabella G.** *In sella attenti al solleone...Agosto 2004 rivista mensile MTB Magazine*
56. **Posabella G.** *Pappa reale ginseng un pieno di energia Settembre 2004 rivista mensile MTB Magazine*
57. **Posabella G.** *Le gambe non vincono se la testa è in vacanza Ottobre 2004 rivista mensile MTB Magazine*
58. **Posabella G., U.Monsellato, A.M.Bargossi, A.Morelli, E.Pagano Dritto, P.Aprilini** *Valutazione funzionale del biker master: confronto con atleti di alto livello XIII° CongressonazionaleAIMEC (Associazione Italiana Medici del Ciclismo) CastelfrancoVeneto (TV) CentroCongressi Hotel Fior Via Dei Carpani,18 19-20 novembre 2004 Il ciclista master: tutela della salute, valutazione funzionale e limiti prestativi*
59. **Posabella G.** *L'inverno del biker Novembre 2004 rivista mensile MTB Magazine*
60. **E. Pagano Dritto, P.L. Fiorella, R. Bagnoli, G. Posabella** *Traumatologia in arrampicata sportiva. Med Sport 2005; 58: 241-249.*

61. **Posabella G.** Preparazione invernale del ciclista: nuoto, sci, corsa Gennaio 2005 rivista mensile MTB Magazine
62. **Posabella G.** Fra cross e marathon comanda il VO2 max Febbraio 2005 rivista mensile MTB Magazine
63. **Posabella G.** Presupposti e caratteristiche della dieta per gruppo sanguigno. Alimentazione Integrata. 5° Convegno Nazionale Associazione Italiana Fitness e Medicina 19 Marzo 2005 Parma
64. **Posabella G.** La giusta temperatura può salvarti le gambe Marzo 2005 rivista mensile MTB Magazine
65. **Posabella G.** Integratori: conoscerli meglio per non rischiare Aprile 2005 rivista mensile Cicloturismo
66. **Posabella G.** Un approccio vegetariano o latte-ovo vegetariano. 23-24-25 Aprile 2005 Numana (AN) Welcome Fitness atti convegno fitness e dimagrimento.
67. **Posabella G.** Li hanno caricati di troppa fatica Giugno 2005 rivista mensile MTB Magazine
68. **Posabella G.** In estate la fatica svuota le gambe Luglio 2005 rivista mensile MTB Magazine
69. **Posabella G.** Personal Trainer Convention. Test con metabografo. Un esempio pratico con utilizzo del lattato per conoscere il metabolismo. Sportilia (FORLI) 12-13 Novembre 2005
70. **Posabella G.** Nutriamo al meglio i nostri muscoli Novembre 2005 rivista mensile MTB Magazine
71. **Posabella G.** Alimentazione. Benessere e performance attraverso una corretta alimentazione. Dieta Metabolica: presupposti ed evidenze 3 dicembre 2005.
72. **Posabella G.** I mali di stagione Dicembre 2005 rivista mensile MTB Magazine
73. **Posabella G.** Per i ciclisti un check dal medico Febbraio 2006 rivista mensile MTB Magazine
74. **Posabella G.** Proteine, benzina da Marathon Marzo 2006 rivista mensile MTB Magazine
75. **Posabella G.** Valutazione funzionale dell'atleta con metabografo K4. Test max consumo di ossigeno e valutazione dello stato di allenamento, nell'atleta professionista e nell'atleta dilettante. 16 Maggio 2006 Firenze Aggiornamenti in medicina dello Sport applicata al Calcio Scuola di Specializzazione in medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Firenze e AC Fiorentina
76. **Posabella G.** Se il problema non è nel muscolo Aprile 2006 rivista mensile MTB Magazine
77. **Posabella G.** Attenti alle cadute e piano con il caffè Maggio 2006 rivista mensile MTB Magazine
78. **Posabella G.** L'assalto degli insetti, cosa fare Luglio 2006 rivista mensile MTB Magazine
79. **Merni, F., Faina, M., Bargossi, A.M., Fiorella, P., Posabella, G.** PLASMATIC AMINO ACIDIC BALANCE AND DIET SUPPLY DURING CYCLING TRAINING Faculty of Exercise and Sports Science, Italy 11th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE 05-08 July LAUSANNE 2006 – Switzerland BOOK OF ABSTRACTS
80. **Posabella G.** Il soprasella. Come si fa a salvarsi da irritazioni e buche Agosto 2006 rivista mensile MTB Magazine
81. **Posabella G.** Intolleranze alimentari tra mito e realtà: esperienze nel ciclismo. XV° CONVEGNO NAZIONALE A.I.Me.C. (Associazione Italiana Medici del Ciclismo) "Intolleranze alimentari e performance sportiva. Focus on la performance ciclistica" Riccione 18 novembre 2006
82. **Posabella G.** Sul manubrio una presa larga e comoda, super vantaggio in discesa, i muscoli interessati Novembre 2006 rivista mensile MTB Magazine
83. **Posabella G.** Gli esami del sangue. Dicembre 2006 rivista mensile MTB Magazine
84. **Posabella G.** La biomeccanica: spieghiamo cos'è in fattore Q Gennaio 2007 rivista mensile MTB Magazine
85. **Posabella G.** Preparazione: massaggi contro la fatica, gestiamo bene il recupero Aprile 2007 rivista mensile MTB Magazine
86. **Posabella G.** Benzina finita? Occhio ai grassi e alla glicemia Maggio 2007 rivista mensile MTB Magazine
87. **Posabella G.** Le bevande fredde: perché fanno male Giugno 2007 rivista mensile MTB Magazine
88. **Posabella G.** La depilazione in alcuni sport Luglio 2007 rivista mensile MTB Magazine
89. **Posabella G.** La lombalgia nel ciclismo Agosto 2007 rivista mensile MTB Magazine
90. **Posabella G.** I prodotti naturali del territorio come alimentazione per lo sport Olio, miele, integratori e prodotti naturali nella dieta dello sportivo Convegno "NATURAL ...MENTE SPORT" – III edizione 1 novembre 2007
91. **Posabella G.** Ciclismo e colonna vertebrale: prevenzione e terapia 1° Convegno Nazionale Massaggiatori professionisti del ciclismo 17 Novembre 2007 Imola (BO)
92. **Posabella G.** Strategie e ruolo dell'alimentazione nel recupero psicofisico dell'atleta in caso di stanchezze acute e croniche. Alimentazione Integrata Nuovi confini nell'alimentazione e nell'integrazione al servizio del fitness VERONA 16. febbraio 2008
93. **Posabella G.** Convegno Vibrazioni, Fitness e salute. Controindicazioni di sicurezza all'uso della pedana. Bologna 08 Marzo 2008
94. **Posabella G.** Convegno Vibrazioni, Fitness e salute. Vibrazioni ed ipertrofie: efficacia e proposte. Bologna 08 Marzo 2008
95. **Posabella G.** Convegno su traumi rachide della FIF
96. **Posabella G.** Integrazione minerale e antiossidante nella prevenzione e riabilitazione nelle patologie delle ossa e cartilagini. 26 aprile 2009 Bologna Palazzo della cultura e dei congressi XVIII Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia. La cartilagine del ginocchio: strategie di cura nei pazienti sportivi dal trauma all'artrosi.

97. **Posabella G.** *Medicine naturali e omotossicologia: una nuova risorsa per gli operatori del fitness ed i personal trainer. Convegno Fitness Update Welcome Fitness 1-2-3-Maggio 2009 Numana (AN)*
98. **Posabella G.** *Il Gasmatabografo per la valutazione funzionale. L'interazione con il medico e l'utilità dei dati per impostare l'allenamento. Convegno Fitness Update Welcome Fitness 1-2-3-Maggio 2009 Numana (AN)*
99. **Posabella G.** *Allenamento Vibratorio Sport e Medicina n°5 Settembre-Ottobre 2009*
100. **Posabella G.** *Observational study on oxygen consumption of high-level athletes practising mountain bike after stimulation of the points of fatigue on ear. 6° Simposio Internazionale di Auricoloterapia e Auricolomedicina- Auricoloterapia basata sulle evidenze scientifiche Bologna 9-10 Ottobre 2009*
101. **Posabella G.** *La Variabilità della frequenza cardiaca Kinesis Maggio 2010*
102. **Posabella G.** *TERAPIA DELLA CONDROPATIA FEMORO-ROTULEA CON MD-KNEE + ZEEL® T VEICOLATI CON PROPULSIONE DI O2 VS NIMESULIDE + CONDROITINSOLFATO. LA MEDICINA BIOLOGICA LUGLIO - SETTEMBRE 2011*
103. **Posabella G.** *Utilità di medical device nella terapia post-traumatica della Spalla SECONDO CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE 9° Corso di Ortopedia, Traumatologia e Medicina Legale NUOVI INDIRIZZI DI TRATTAMENTO NELLA PATOLOGIA DEGENERATIVA E TRAUMATICA DELL'ARTO SUPERIORE ATTUALITA' CHIRURGICHE, RIABILITATIVE E PROBLEMATICHE MEDICO-LEGALI 25 – 26 Novembre 2011 Terme Zoja – Salsomaggiore Terme (PR)*